

¿Educar igual a limitar?

Educar en libertad no es incompatible con la imposición de límites. Éstos son necesarios puesto que ofrecen al niño un modelo de conducta que le permite orientar su propio comportamiento. Los niños no sólo necesitan, sino que desean, tener unos padres que impongan unas pautas claras y unos límites concisos, cuyo no cumplimiento conlleva unas consecuencias. El niño intentará poner a prueba al adulto saltándose el límite impuesto, puesto que necesita saber qué ocurre en ese caso. Pero si el adulto actúa consecuentemente, pronto aprenderá qué es lo que está bien y qué es lo que está mal.

Todos los niños necesitan saber dónde se encuentran las líneas divisorias que le marcan el terreno por el que puede moverse con seguridad a nivel conductual. Esto le ofrece seguridad y protección. Los padres pueden perder una oportunidad de oro respecto a la educación de sus hijos, si desde que éstos son pequeños no se mantienen firmes y perseverantes, cayendo en la indecisión y en la ambigüedad. Lo difícil es definir un estilo educativo que, compartido por ambos progenitores, no caiga en cualquiera de los dos extremos: sobreprotección o inhibición.

La sobreprotección impide a los niños poner en práctica sus habilidades y capacidades generando, muchas veces, inseguridad, baja autoestima y apatía. La inhibición, o falta de límites, hace crecer a los niños sin resistencias a sus transgresiones, generando personalidades débiles, desorientadas, caprichosas, impertinentes e intolerantes.

El niño busca y necesita en sus padres, un modelo a seguir consecuente con sus exigencias. Alguien que discuta con él, que le explique lo que está bien o mal y por qué motivo. Unos padres que le marquen el camino a seguir y unas reglas de comportamiento a las que atenerse. Unos padres que le lleven de la mano por la vida, pero que le sepan ir soltando poco a poco, para que las normas y valores aprendidos en el seno de su familia, le ayuden a manejarse y enfrentarse con criterio en la dura escuela de la vida.

M^a Eugenia Marfull Uranga

Licenciada en Pedagogía

Licencia en Psicología

Directora del centro Psicopedagógico Educas