

## **¿Por qué se dice con tanta frecuencia que los estudiantes no saben estudiar?**

Para ser un buen estudiante y obtener unos resultados académicos acordes a las capacidades y al tiempo dedicado, hacen falta tres requisitos: capacidad, motivación y técnica. Ésta última se refiere al método de estudio empleado, es decir, la aplicación de una serie de técnicas que permitan aprovechar mejor el tiempo y optimizar el esfuerzo. Se trata de convertir el estudio en una actividad satisfactoria, inteligente y provechosa. Cuando no es así, es porque los alumnos no saben estudiar.

El no saber estudiar supone carecer de una serie de hábitos de estudio que les impiden rendir mejor. Son muchas las carencias que pueden observarse entre los estudiantes. A continuación, citaré algunas de las más comunes, como la dependencia, casi exclusiva, del profesor, del libro de texto o de los apuntes, lo que hace que sean pocos los alumnos que acceden a libros de consulta y diccionarios para ampliar conocimientos. El estudio pasivo, la falta de organización de las materias y horarios, el desorden del material, el no trabajar diariamente, la falta de concentración, la pereza, la falta de esfuerzo... Por otro lado, muchos estudiantes concentran su estudio en los días previos a los exámenes, lo que impide un aprendizaje significativo, debiendo recurrir a un excesivo memorismo. Otro factor importante, es la falta de interés hacia la lectura, que se manifiesta en una deficiente comprensión de los textos, falta de riqueza en el vocabulario y lentitud en la lectura.

Los padres deben ser conscientes de que no sólo se trata de dedicar una gran cantidad de horas al estudio, sino que este tiempo debe caracterizarse por la calidad y la eficacia..

**M<sup>a</sup> Eugenia Marfull Uranga**

Licenciada en Pedagogía

Licencia en Psicología

Directora del centro Psicopedagógico Educas