

LOS EXÁMENES ESCRITOS

En el número anterior revisamos algunas recomendaciones generales para preparar los exámenes finales. Ahora que ya están encima, veamos cómo afrontar el momento decisivo: la realización del examen.

- Antes de ir:
 - Duerme esa noche, la memoria lo necesita para procesar la información.
 - Un repaso previo te aportará tranquilidad.
 - Una buena ducha te ayudará a relajarte.
 - No llegues pronto al lugar del examen, el nerviosismo de los demás te perjudicará.

- Una vez que te entreguen el examen, ten en cuenta las siguientes recomendaciones:
 - Lee todas las preguntas detenidamente.
 - Distribuye el tiempo. Comienza por las cuestiones que dominas mejor: esto te tranquilizará y te motivará.
 - Asegúrate de que contestas a lo que te piden: evita añadir información innecesaria.
 - Utiliza una letra clara y legible.
 - Transmite tu seguridad sobre el tema: subraya conceptos claves y enumera apartados.
 - Antes de empezar, haz en sucio un esquema de lo que quieres exponer.
 - Sigue un orden lógico en tu exposición.
 - Dedicar el tiempo que te sobre para releer las respuestas, corregir ortografía y acentos.

M^a Eugenia Marfull Uranga

Licenciada en Pedagogía

Licencia en Psicología

Directora del centro Psicopedagógico Educas