

## **Decálogo para “padres-educadores”**

A veces es difícil educar, puesto que en muchas ocasiones, nos dejamos llevar por las emociones y no reflejamos en la práctica aquellas ideas que consideramos adecuadas en la educación de los hijos. Para simplificar la tarea, resumo a modo de decálogo, aquellas pautas educativas que me parecen básicas y que considero de vital importancia en la difícil tarea diaria de educar a los hijos. No debemos olvidar, que desde pequeños los niños ven en sus padres un espejo para ir formando su carácter y personalidad.

*Si los padres chillan, el niño aprende a chillar.  
Si los padres mienten, el niño aprende a mentir.  
Si los padres le ridiculizan, poco a poco perderá su autoestima.  
Si los padres le castigan con rabia, aprenderá a ser agresivo.*

*Pero...*

*Si los padres le elogian, su autoestima crecerá.  
Si los padres le muestran su afecto, aprenderá a querer.  
Si los padres confían en él, él confiará en sus posibilidades.  
Si los padres le marcan unas normas, aprenderá que no todo es posible.  
Si los padres viven con alegría, será optimista.  
Si los padres se esfuerzan en educar, su hijo se lo agradecerá.*

**M<sup>a</sup> Eugenia Marfull Uranga**

Licenciada en Pedagogía

Licencia en Psicología

Directora del centro Psicopedagógico Educas