

LOS “DEBERES” DEL COLEGIO

La opinión más generalizada de los padres, según diferentes encuestas realizadas, suele ser favorable a que los niños hagan deberes a diario, siempre y cuando no sean excesivos. El objetivo: crear desde pequeños hábito y disciplina.

Cuando están en los primeros cursos de Primaria, los padres pueden sentarse con ellos, sin intención de hacérselos, sino de resolver dudas, dar alguna orientación y sobre todo, hacer compañía y animar. Poco a poco, el hábito se va generando siempre que el niño sienta recompensado su esfuerzo. El contexto físico conviene que sea habitualmente el mismo: un lugar alejado de distracciones.

Cuando el alumno llega a Secundaria, las tareas escolares deben haberse convertido en una rutina diaria, que no suponga un sufrimiento para el adolescente, aunque sigan requiriendo un esfuerzo. Ahora, ya los debe y puede hacer solo. Evidentemente, la dificultad de los contenidos en esta etapa, impide a muchos padres ayudar a resolver dudas de algunas asignaturas. Pero esto no es lo que importa. El papel de los padres es motivar, recompensar, obligar a respetar los horarios pactados, asegurarse que las tareas están hechas y que su hijo no ha estado sentado delante de la silla dedicando su tiempo a otras actividades, estar en contacto con profesores y tutores para seguir la evolución académica de su hijo.

Si desde que los niños comienzan a aprender a leer y a escribir, los padres se implican en las tareas escolares, los hijos se sienten queridos, valorados y recompensados. El hacer los deberes y otro tipo de tareas académicas, como estudiar para un examen, se convierte en un hábito diario. El alumno que así lo ha venido haciendo desde la Educación Primaria, llega a Secundaria sabiendo organizarse y sin considerar un sufrimiento el momento de llegar a casa y sentarse en su mesa de estudio a hacer lo que siempre se han llamado “los deberes”.

M^a Eugenia Marfull Uranga

Licenciada en Pedagogía

Licencia en Psicología

Directora del centro Psicopedagógico Educas