

Un nuevo curso, un nuevo reto

Después de un largo verano, llega un nuevo curso y con él, un nuevo reto. Para ser un buen estudiante y obtener unos resultados académicos acordes a las capacidades y al tiempo dedicado, hacen falta tres requisitos: capacidad, motivación y técnica. Se trata de convertir el estudio en una actividad satisfactoria, inteligente y provechosa. Pero para esto hace falta hábito, y el hábito hay que generarlo ... ¡ya!

Son muchas las carencias que pueden observarse entre los estudiantes y sobre las cuales debemos estar alerta: no comenzar a estudiar desde septiembre, memorizar únicamente lo que indica el profesor, no utilizar el libro de texto para hacerse una idea general del tema, no utilizar diccionarios para ampliar vocabulario, ... Desde principio del curso debe evitarse el estudio pasivo: colocarse delante del libro sin subrayar, sin esquematizar, sin consultar otros libros,... provoca aburrimiento y desmotivación. La falta de organización de las materias, el desorden del material, el no trabajar diariamente desde estos primeros días, la falta de concentración, la pereza, la falta de esfuerzo... Muchos estudiantes ven todavía muy lejos los exámenes y no comenzarán su trabajo intelectual hasta octubre o noviembre. Luego se verán limitados de tiempo y desbordados de contenidos, lo que les hará recurrir al memorismo, a un estado de ansiedad o a una actitud de desgana. El trabajo diario, desde estos primeros días, es fundamental para comenzar bien el nuevo curso.

El trabajo del estudiante debe ser continuo desde septiembre, utilizando diariamente una serie de estrategias que le permitan mantenerse activo durante su sesión de estudio y programando el trabajo para evitar acumulaciones finales. Los conocimientos que va aprendiendo desde los primeros días de curso deben consolidarse bien, puesto que los aprendizajes del resto del año se irán basando en los aprendidos con anterioridad.

M^a Eugenia Marfull Uranga

Licenciada en Pedagogía

Licencia en Psicología

Directora del centro Psicopedagógico Educas